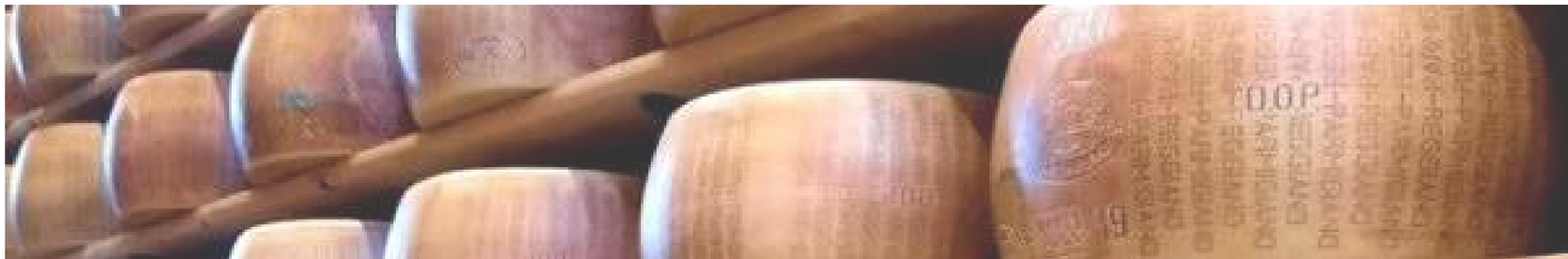
SIGERIC

SERVIZI PER IL TURISMO

Vivi insieme a noi
esperienze indimenticabili



SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO

Sigeric Soc. Coop. è una cooperativa formata da professionisti del turismo, guide turistiche e ambientali nata per fornire **servizi turistici di alto livello** rivolti a turisti, scuole, aziende, agenzie di viaggio e Tour Operators, Enti e Istituzioni pubbliche.

Le nostre guide operano in
Lunigiana, Levante Ligure, Riviera Apuana e **Parma**.

Sigeric nasce da un'esperienza decennale nel campo del turismo, che ci ha permesso di creare un'offerta ampia e di grande qualità che risponda alle esigenze di ogni turista: sia esso individuale, in famiglia, in gruppo oppure partecipante a un viaggio organizzato
o a una gita scolastica.

Il nostro lavoro è per noi in primo luogo una **passione**.
Il nostro obiettivo è quello di condurre il viaggiatore alla scoperta della Lunigiana Storica (e non solo!) ponendo l'attenzione sulla storia, la cultura, le bellezze naturali, le tradizioni e le eccellenze gastronomiche.

Per rendere un semplice viaggio una
ESPERIENZA INDIMENTICABILE!

CONTATTI e WEB

+39 331 8866241
+39 366 3712808

info@sigeric.it

Sigeric - Servizi per il Turismo

@sigeric

www.sigeric.it
www.villadosidelfini.it
www.strettidigiaredo.org
www.parmaturismo.it

DOVE SIAMO - Le nostre sedi operative

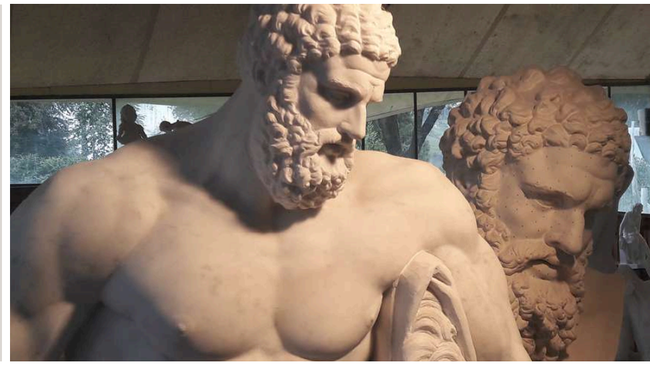
Sigeric Point
Via Ricci Armani, 10, 54027 - Pontremoli (MS)

Centro Produzione Didattica Sorano
Via Ponte Provinciale, 64, 54023 - Filattiera (MS)

Lunigiana

Levante Ligure

Riviera Apuana



Parma e Borgotaro

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

La Via Francigena in Lunigiana

Borghi, pievi e castelli: Pontremoli, Pieve di Sorano, Filetto, Bagnone

Un itinerario lungo la Via Francigena in Lunigiana, alla scoperta delle bellezze di questa terra di confine con borghi, pievi, castelli e tradizioni uniche e millenarie

L'itinerario comincia a Pontremoli, unica chiave e porta dell'Appennino secondo Federico II, primo borgo toscano ai piedi del Passo della Cisa. La visita del centro storico cittadino seguirà le tracce della Via Francigena, vera arteria della cittadina. Nel corso della visita, sarà possibile visitare il **Castello del Piagnaro, con il Museo delle Statue Stele**: le Statue Stele sono figure antropomorfe di epoca preistorica, rinvenute in tutta la Lunigiana nel corso del Novecento.

In alternativa, attraverso la campagna pontremolese raggiungeremo a piedi **Villa Dosi Delfini**, vero capolavoro del Barocco Pontremolese, costruita tra la fine del Seicento e l'inizio del Settecento (15 minuti a piedi dal centro storico di Pontremoli). Sarà possibile visitare nove sale, iniziando dal salone affrescato, e ammirare una ricca collezione di dipinti e opere di rilevanza nazionale.

In alternativa, visita di **Palazzo Dosi Magnavacca**, costruito dalla famiglia Dosi nel centro storico di Pontremoli. Nel palazzo, ammireremo il salone delle feste con gli affreschi dedicati ad amori e rapimenti degli Dei.

Dopo il pranzo, spostamento in bus verso la romanica **Pieve di Santo Stefano di Sorano a Filattiera**, importante testimonianza artistica medievale, ma anche sito archeologico di riferimento per tutta la Valle del Magra. L'itinerario prosegue con la visita del **borgo murato di Filetto**, di origine bizantina, piccolo gioiello che conserva intatte le sue caratteristiche medievali. Possibilità di visitare anche il **borgo mercatale di Bagnone**.

Durata: *Un giorno, possibilità di ridurre il programma a mezza giornata*
Difficoltà: *facile. Trasferimento a Villa Dosi Delfini - solo a piedi, con passeggiata pianeggiante di 15 minuti*
Note: *Necessaria seconda guida per gli interni (Castello del Piagnaro - Villa Dosi Delfini - Palazzo Dosi Magnavacca) per gruppi superiori ai 20 partecipanti.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 160 €
Servizio guida giornata intera 270 €
INGRESSI
Castello del Piagnaro: 5 € ridotto per gruppi - 4 € over 65
Villa Dosi Delfini: 6 € ridotto per gruppi
Palazzo Dosi Magnavacca: 3 € ridotto per gruppi

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

Pontremoli Barocca

Un itinerario di mezza giornata o di un giorno, alla scoperta dei capolavori del Barocco Pontremolese

Tra la fine del Seicento e l'inizio del Settecento, Pontremoli rinnova il suo volto: palazzi, chiese ed edifici pubblici assumono forme barocche, grazie all'intervento di artisti provenienti da tutta Italia.

L'itinerario è dedicato alla visita di Pontremoli, piccola capitale del Barocco, definita città nobile dal Granduca Pietro Leopoldo di Toscana. Nel corso della mattinata, visita del **centro storico con il Duomo Barocco**, decorato da stucchi e marmi policromi, la **Chiesa di San Geminiano**, e le piazze principali. A seguire, visita di **Palazzo Dosi Magnavacca**, costruito dalla famiglia Dosi nel centro storico di Pontremoli. Nel palazzo, ammireremo il salone delle feste con gli affreschi dedicati ad amori e rapimenti degli Dei.

Dopo il pranzo, passeggiata di circa 15 minuti lungo il suggestivo Viale dei Chiosi, un sentiero pianeggiante nelle immediate vicinanze del centro storico di Pontremoli. Raggiungeremo e visiteremo **Villa Dosi Delfini**, vero capolavoro del Barocco pontremolese, costruita tra la fine del Seicento e l'inizio del Settecento. Sarà possibile visitare nove sale, iniziando dal salone affrescato, e ammirare una ricca collezione di dipinti e opere di rilevanza nazionale.

Durata: *Un giorno, possibilità di ridurre il programma a mezza giornata*
Difficoltà: *facile. Trasferimento a Villa Dosi Delfini - solo a piedi, passeggiata pianeggiante di 15 minuti*
Note: *Necessaria seconda guida per gli interni (Villa Dosi Delfini - Palazzo Dosi Magnavacca) per gruppi superiori ai 25 partecipanti.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 160 €
Servizio guida giornata intera 270 €
Seconda guida solo per gli interni: 90 € a visita
INGRESSI
Villa Dosi Delfini: 6 € ridotto per gruppi
Palazzo Dosi Magnavacca: 3 € ridotto per gruppi

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

Lunigiana Preistorica

Il Museo delle Statue Stele Lunigianesi

La Lunigiana è una terra dalla storia millenaria: tra le Apuane, gli Appennini e la costa ligure sono state ritrovate tracce di presenza dell'uomo fin dall'epoca preistorica. Il simbolo di questa terra sono le Statue Stele, figure antropomorfe scolpite nella pietra arenaria.

Il **Museo delle Statue Stele Lunigianesi** è ospitato nella suggestiva cornice del **Castello del Piagnaro a Pontremoli**. Nelle sale, recentemente restaurate, sono conservati oltre 40 esemplari di Statue Stele, figure antropomorfe scolpite in pietra arenaria. Le più antiche risalgono a circa 5000 anni fa!

Il Castello del Piagnaro, dall'alto dell'omonimo colle, è raggiungibile in ascensore e domina il centro storico di Pontremoli. Dopo la visita del Museo, percorreremo le mura dell'antica fortificazione medievale e ne ricostruiremo la storia!

A seguire, possibilità di visita del **centro storico di Pontremoli** o trasferimento alla **Pieve di Santo Stefano di Sorano**, sito di ritrovamento di sette Statue Stele, due delle quali conservate all'interno della chiesa. Visiteremo inoltre il **borgo medievale di Ponticello**, attraversato dalla **Via Francigena**. Per continuare il viaggio nella storia Lunigianese, possibilità di visita del **sito archeologico e dell'Abbazia di San Caprasio ad Aulla**.

Durata: *Mezza giornata, possibilità di estendere il programma all'intera giornata con borghi e altri siti archeologi della Lunigiana.*
Difficoltà: *Facile.*
Note: *Necessaria seconda guida per gli interni (Castello del Piagnaro) per gruppi superiori ai 20 partecipanti.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 160 €
Servizio guida giornata intera 270 €
Seconda guida solo per gli interni: 90 € a visita
INGRESSI
Castello del Piagnaro: 5 € ridotto per gruppi
Pieve di Sorano: si consiglia di prevedere un'offerta
Abbazia di San Caprasio: 2 € a persona

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

Le "Città nobili" della Lunigiana

Un viaggio nella storia tra Pontremoli e Fivizzano

La Lunigiana, terra di confine della natura infinita, si trova nell'estremo Nord della Toscana.
Crocevie di percorsi storici e di pellegrinaggio, il territorio è caratterizzato
dalla presenza di numerosi castelli e pievi storiche medievali.

L'itinerario inizia a **Pontremoli**, unica chiave e porta dell'Appennino secondo Federico II. Incontro in Viale dei Mille - Giardini del Teatro della Rosa. Dopo la visita guidata del **Castello del Piagnaro**, che custodisce il **Museo delle Statue Stele Lunigianesi**, testimonianze artistiche di epoca preistorica, si prosegue nel centro storico cittadino con i suoi monumenti principali situati lungo la **Via Francigena**: la **Cattedrale di Santa Maria Assunta**, i caratteristici **ponti storici**, la **Cortina di Cacciaguerra**.

Dopo pranzo, ci sposteremo verso **Fivizzano**, denominata **"La Piccola Firenze"** per via del suo suggestivo passato legato al Granducato di Toscana: visiteremo i principali i monumenti del centro storico come la **Piazza Medicea**, la **Chiesa di San Jacopo**, il **Museo di Arte Sacra nell'Ex Convento degli Agostiniani** e l'**Oratorio di San Carlo**.

COSTI
Servizio guida mezza giornata 160 €
Servizio guida giornata intera 270 €
Seconda guida solo per gli interni del Museo delle Statue Stele Lunigianesi: 90 € a visita
INGRESSI
Castello del Piagnaro: 5 € ridotto per gruppi
Ex Convento degli Agostiniani

Durata: *Un giorno, possibilità di ridurre il programma a mezza giornata.*
Difficoltà: *Facile.*
Note*: Necessaria seconda guida per gli interni (Castello del Piagnaro) per gruppi superiori ai 20 partecipanti.*

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

I Castelli della Lunigiana

Possibilità di creare itinerari su misura e combinare le varie proposte

Castello di Lusuolo - Mulazzo

Importante fortificazione militare che si erge sulla sponda destra del fiume Magra a controllo della Via Francigena, una delle principali strade alto medievali. Il Castello, appartenuto in origine alla famiglia Malaspina dello Spino Secco, venne ceduto ai Granduchi di Toscana e successivamente ampliato all'inizio del '600 per opera dei fiorentini. Dal 2004 ospita nelle sue stanze il Museo dell'Emigrazione della Gente di Toscana. Raggiungibile con bus.

Castello Malaspina di Fosdinovo

Tra montagne e mare, uno dei più importanti e celebri castelli della Lunigiana: monumentale e imponente all'esterno quanto affascinante e nobile all'interno, ad arricchire la visita al **Castello Malaspina di Fosdinovo** sono le numerose leggende che si tramandano all'interno delle sontuose sale. Visiteremo saloni affrescati e antiche corti, tra la stanza di Dante Alighieri e la cella del fantasma della principessa Bianca Maria Aloisia, murata viva dal padre. Raggiungibile con bus di lunghezza massima 10 metri.

Fortezza della Brunella e Abbazia di San Caprasio - Aulla

Inserita nel Parco Naturale della Brunella, la **Fortezza** domina l'abitato di Aulla e controlla la Via Francigena e la confluenza tra il fiume Magra e il torrente Aulella. L'imponente fortezza rinascimentale, dalle forme sangalliane, è raggiungibile attraverso una passeggiata di circa 15 minuti nel bosco di lecci. Nel centro storico, gli scavi archeologici dell'**Abbazia di San Caprasio**, con la tomba del Santo eremita e il Museo del Pellegrino, ci riporteranno nel Medioevo.

Castello Malaspina di Monti - Licciana Nardi

In posizione dominante nella Valle del Taverone, questo affascinante maniero è stato mirabilmente restaurato negli anni Venti dai proprietari, ultimi discendenti della **famiglia Malaspina**. Raggiungibile con una passeggiata di circa 25-30 minuti oppure con bus di massimo 10 metri di lunghezza, il castello è visitabile su prenotazione.

Lunigiana SIGERICA SERVIZI PER IL TURISMO Lunigiana

Percorsi su misura

Possibilità di creare itinerari su misura e combinare le varie proposte

Lunigiana d'Autunno

Possibilità di combinare gli itinerari tra borghi e castelli della Lunigiana con percorsi e degustazioni gastronomiche. Nei fine settimana di ottobre e novembre, è possibile partecipare alle numerose iniziative dedicate alle castagne e ai funghi che si svolgono nei borghi lunigianesi.

La Disfida dei Falò

Tour invernali alla scoperta dei tradizionali Falò di Pontremoli: il 17 e il 31 gennaio, insieme alle nostre guide sarà possibile entrare nel vivo della *Disfida dei Falò* pontremolese, e assistere all'accensione della pira del Falò di San Nicolò e del Falò di San Geminiano.

Lunigiana Dantesca

Nelle Terre dei Malaspina, è possibile seguire l'itinerario di Dante Alighieri e scoprire i luoghi danteschi creando itinerari *ad hoc* della Lunigiana: Mulazzo, con la Via Dantis, Sarzana, Luni, Fosdinovo, dove le tracce del Sommo Poeta sono ancora vive e presenti.

Sapori di Lunigiana

Visita ad aziende agricole o di prodotti tipici, cooking-class, itinerari gastronomici per gustare i sapori autentici di questa terra dalla storia millenaria: il Testarolo lunigianese, cotto nei testi in ghisa, i panigacci di Podenzana, l'Agnello di Zeri, la Marocca di Casola a base di farina di castagne.

SIGERICO
SERVIZI PER IL TURISMO

Cinque Terre e Levante Ligure

Le Cinque Terre

In battello o in treno

Le Cinque Terre, affacciate sul Mar Ligure tra Punta Montenero e Punta Mesco, sono oggi celebri in tutto il mondo per il loro fascino e tutelate come Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO.

Questo itinerario ci permette di scoprire le caratteristiche salienti del paesaggio del Parco Nazionale delle Cinque Terre e di comprendere le radici e le tradizioni di un mondo unico e affascinante!

Incontro con la guida a La Spezia, dove inizia la navigazione in battello alla volta di **Portovenere**, borgo medievale sorto su uno dei promontori del Golfo dei Poeti. Durante la sosta di circa un'ora possiamo scoprire questo splendido borgo fortificato, incastonato tra le scogliere del monte Muzzerone e l'Isola Palmaria. La nostra visita guidata ci porta alla scoperta della **Chiesa di San Pietro:** uno dei luoghi più affascinanti al mondo, costruita a picco sul mare.

Il nostro itinerario prosegue, sempre in battello, fino alle **Cinque Terre**, che possiamo ammirare dal mare, attraverso un punto di vista inusuale e privilegiato. Via mare superiamo una dopo l'altra **Riomaggiore**, **Manarola**, **Corniglia** e **Vernazza** per giungere fino a **Monterosso**, dove possiamo sostare per il pranzo. Nel borgo storico, tra vicoli e pittoresche botteghe possiamo ammirare la chiesa di San Giovanni (elegante esempio di gotico ligure) e il seicentesco oratorio della Confraternita dei Neri.

Dopo il pranzo e la visita di Monterosso, spostamento in treno verso il borgo di Riomaggiore, sosta e visita guidata al pittoresco Porticciolo. A seguire, rientro alla Spezia in treno.

Durata*: Una giornata. Possibilità di visitare solo Portovenere in mezza giornata.*
Difficoltà*: facile. Sono presenti barriere architettoniche che limitano l'accessibilità.*
Note*: L'itinerario può essere svolto con modalità differenti in base alle necessità del gruppo e alle condizioni meteo.*
Per gli spostamenti in treno, si consiglia l'acquisto del biglietto giornaliero (Cinque Terre Card). Necessario acquisto del biglietto anche per la guida.
Per gli spostamenti in battello, è possibile effettuare un biglietto giornaliero.

COSTI
Servizio guida mezza giornata 180 €
Servizio guida giornata intera 300 €

SIGERICO
SERVIZI PER IL TURISMO

Cinque Terre e Levante Ligure

Portovenere e le Cinque Terre

In battello

Un suggestivo itinerario alla scoperta di Portovenere e delle Cinque Terre, Patrimonio Mondiale dell'umanità UNESCO.

Il Tour prevede la visita guidata del borgo di Portovenere, con la Chiesa di San Pietro,
a seguire un giro in battello delle Cinque Terre con sosta in almeno tre dei cinque borghi marinari:
Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso.

Un viaggio tra terra e mare, spettacolari paesaggi e tesori d'arte e architettura, in uno dei luoghi più celebri al mondo.

Incontro con la guida a **la Spezia**. L'itinerario inizia da **Manarola** (raggiungibile anche in bus). Visita al pittoresco borgo, con le piccole vie, i mulini, la marina, osservando i caratteristici vigneti terrazzati nei quali si producono i vini delle Cinque Terre. Percorrendo un breve tratto di **Sentiero Azzurro**, è possibile raggiungere **Punta Bonfiglio**, e ammirare il borgo arroccato di Corniglia. In tarda mattinata, spostamento nel borgo di **Monterosso** per il pranzo. Nella parte più antica del borgo, oggi importante località balneare, è possibile visitare la **Chiesa di San Giovanni Battista** e l'**Oratorio Mortis et orationis**.

Dopo il pranzo, rientro verso La Spezia in treno o in battello con sosta nel caratteristico borgo di **Vernazza**, con la sua marina naturale e la **Chiesa di Santa Margherita d'Antiochia**, affacciata direttamente sul porticciolo.

Durata*: Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà*: facile. Sono presenti barriere architettoniche che limitano l'accessibilità.*
Note*: L'itinerario può essere svolto con modalità differenti in base alle necessità del gruppo e alle condizioni meteo.*
Per raggiungere La Spezia o Manarola in bus è necessario il pagamento di un ticket.
Per gli spostamenti in treno, si consiglia l'acquisto del biglietto giornaliero (Cinque Terre Card). Necessario acquisto del biglietto anche per la guida.
Per gli spostamenti in battello, è possibile effettuare un biglietto giornaliero.

COSTI
Servizio guida mezza giornata 180€
Servizio guida giornata intera 300 €

SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO

Cinque Terre e Levante Ligure

Trekking nei Parchi di mare

*I **Parchi delle Cinque Terre e di Portovenere**, con l'Isola Palmaria, sono iscritti alla lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO. Luoghi meravigliosi perfetti per camminare, con veri e propri sentieri di montagna "vista mare"!*

Qui dove si incontrano il clima continentale e il clima mediterraneo, la flora e la fauna mostrano tutta la loro varietà e creano un paesaggio unico, assieme all'opera dell'uomo che ha modellato i pendii per creare i famosi terrazzamenti. Dai boschi di castagno si passa alle coltivazioni di vite e olivo, dalla montagna al mare, dai versanti settentrionali più freddi ai versanti meridionali ricoperti da macchia mediterranea. Camminare qui è un'esperienza unica che richiede, però, un discreto allenamento e una buona conoscenza dei luoghi.

Le Guide Ambientali Escursionistiche e le Guide del Parco delle Cinque Terre di Sigeric sapranno scegliere per voi i percorsi più adatti alle esigenze e capacità del gruppo e vi accompagneranno nel racconto del territorio, da scoprire passo dopo passo!

Da Levanto a Monterosso, attraverso Punta Mesco
Durata: 3h circa
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO

Sentiero Azzurro
Da Monterosso a Vernazza
Durata: 2 h circa.
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO
Da Vernazza a Corniglia
Durata: 2 h circa.
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO

Da Manarola a Riomaggiore, per la Via Beccara
Durata: 2h circa
(3,5 h con deviazione per Volastra)
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO
(MEDIO-ALTO in caso di deviazione per Volastra)

Anello dell'Isola Palmaria
Durata: 3,5 h (senza soste)
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO

Da Riomaggiore a Portovenere
Durata: 6h circa
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO-ALTO

Da Manarola a Corniglia, attraverso Volastra e il sentiero dei vigneti
Durata: 3 h circa
Difficoltà: Escursionismo – impegno MEDIO-ALTO

Note: *Per il transito su alcuni di questi sentieri è necessario acquistare una Cinque Terre Card.*
I sentieri potrebbero essere temporaneamente non percorribili per questioni di sicurezza.
In caso di Allerta Rossa o Arancione non è possibile effettuare questi percorsi.

COSTI
Servizio guida mezza giornata 180 €
Servizio guida giornata intera 300 €

SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO

Cinque Terre e Levante Ligure

Luni e Sarzana

Una giornata dedicata alla visita all'antica colonia romana di Luni
e all'affascinante borgo fortificato medievale di Sarzana.

Al mattino, incontro con la guida e visita del **Parco Archeologico di Luni**, al confine tra Toscana e Liguria. La colonia, fondata dai romani nel 177 A.C. dopo la vittoria sui Liguri Apuani, fu per secoli una città molto ricca, tanto da essere definita "la spendente sorella del Sole" perché costruita con il celeberrimo marmo bianco, estratto a pochi chilometri di distanza.

La visita dello scavo archeologico si concentra sulle aree più significative della città romana: il Foro, il Capitolium, il Grande tempio dedicato alla Dea Luna-Diana, le sezioni museali dedicate ad affreschi e mosaici che ornavano le ricche abitazioni cittadine (Domus dei Mosaici, Domus degli Affreschi, Domus di Oceano) e il magnifico Anfiteatro di forma ellittica.

Visita della città di **Sarzana** con partenza da Porta Romana. Dopo il giro delle mura della **Fortezza Firmafede**, di origine medicea, e cuore della Cittadella fortificata, si seguirà l'antico tracciato cittadino della **Via Francigena** per visitare i principali monumenti: **Piazza Garibaldi**, con il monumento dello scultore Carlo Fontana, la **Cattedrale medievale di Santa Maria Assunta**, con la sua facciata in marmo bianco di Carrara custode del Preziosissimo Sangue di Cristo e della **Croce dipinta di Mastro Guglielmo** (primo crocifisso dipinto della storia), il Teatro degli Impavidi, caplavoro dell'ottocento, con palchetti e camerini ricavati dal chiostro del convento dei domenicani, **Piazza Matteotti**, con il palazzo municipale di Sarzana che conserva alcuni marmi romani provenienti da Luni e che fu visitato da Dante Alighieri prima della stipula della Pace di Castelnuovo.

Durata*: Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà*: facile.*
Note*: Per gli ingressi al Parco Archeologico di Luni, alla Fortezza Firmafede e al Teatro degli Impavidi è necessaria la prenotazione.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170€
Servizio guida giornata intera 280€
Ingressi: Teatro degli Impavidi: 5 € ridotto per gruppi; Fortezza: 5 €;
Parco Archeologico di Luni: 5 €

SIGERIC SERVIZI PER IL TURISMO

Riviera Apuana

Carrara, Michelangelo e le Cave di Marmo

Un itinerario alla scoperta delle famose cave di marmo di Carrara, partendo dalla storia della sua estrazione fino all'uso nelle arti. Un materiale che da venti secoli rappresenta un simbolo universale di eccellenza nell'arte e nell'architettura, ma che racconta anche le storie e le tradizioni delle persone che, nel corso del tempo, lo hanno estratto, trasportato e lavorato.

Al mattino, attraverseremo con il bus la **Valle del marmo di Miseglia** fino a raggiungere il bacino di **Fantiscritti**, in cui vi erano alcune delle antiche cave romane. Visita di una cava museo a cielo aperto, che permette di comprendere i principali temi connessi al marmo, dalla geologia, alla storia, alle tecniche di estrazione.
In alternativa, visita del **bacino marmifero di Colonnata** e possibilità di visita di una larderia con degustazione di **Lardo di Colonnata IGP**.

Visita del centro storico della città di **Carrara**: da **Piazza d'Armi**, attraversando l'Accademia di Belle Arti, si raggiunge **Piazza Alberica**, costruita durante il Rinascimento per volontà del Principe Alberico I Cybo Malaspina. Da qui, lungo l'antica **Via Carriona**, si raggiunge la **Cattedrale di Carrara**, dedicata a Sant'Andrea, con la Fontana di Nettuno di Baccio Bandinelli. Nei pressi della Cattedrale, si trova la casa in cui Michelangelo visse durante il suo soggiorno a Carrara.
A seguire, possibilità di visita di un atelier di scultura.

Durata*: Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà*: facile.*
Note*: Per l'accesso alle Cave e alla città di Carrara è necessario il pagamento di un ticket bus. Incontro con la guida all'Ufficio del Turismo di Carrara situato in Viale XX settembre, località Stadio. L'itinerario può essere invertito.*
Per la visita al bacino di Fantiscritti - Miseglia, lunghezza massima del bus: 12,50 metri.
Con bus che hanno una lunghezza superiore (massimo 13 metri) è necessario modificare l'itinerario – visita del bacino di Colonnata, possibilità di degustazione di lardo e visita di una larderia.
Gli ingressi ai Musei, alla larderia o all'atelier necessitano di prenotazione.
L'itineraio può essere svolto in modo diverso da come indicato in relazione alle condizioni meteo e alla viabilità locale.

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170 €
Servizio guida giornata intera 280 €
INGRESSI: Cava Museo Walter Danesi 3 €;
Atelier di scultura: 4 €

SIGERIC SERVIZI PER IL TURISMO

Riviera Apuana

Pietrasanta

La "Piccola Atene" della Versilia

Una passeggiata nel centro storico di Pietrasanta è un vero viaggio tra arte e storia, gallerie e opere d'arte contemporanee e i monumenti medievali e rinascimentali!

Il suo centro storico è un salotto d'artista, dove si sono confrontate le più grandi personalità dell'arte del Novecento, tra piazze e borghi della grande Toscana Rinascimentale.

Pietrasanta è una Terra Nuova, fondata dalla Repubblica di Lucca sull'antica Via Aurelia, lungo la medievale Via Francigena. Il nostro itinerario inizia attraversando Porta Pisa, per giungere in Piazza del Duomo.

Il **Duomo di San Martino**, attestato a partire dal 1223, è uno scrigno di opere d'arte che datano dal Romanico al Rinascimento. Fiancheggia il Duomo il leggendario **campanile**, alto 36 metri, progettato da Donato Benti nel secondo decennio del Cinquecento. Secondo la tradizione, lo stesso Michelangelo, amico del Benti, sarebbe intervenuto nel progetto della scala elicoidale durante il suo soggiorno a Pietrasanta. Sulla piazza si affaccia anche la sconsacrata chiesa di **Sant'Agostino** e l'adiacente ex convento agostiniano, oggi sede del **Museo del Bozzetto**. Il Museo testimonia il legame della città e delle Apuane con la scultura e la lavorazione artistica del marmo, sia da parte di maestri pietrasantesi, sia con i grandi artisti nazionali.

Attraverso le vie principali, si giunge alla Chiesa della Misericordia, dove è possibile ammirare opere d'arte dal Rinascimento agli anni Novanta del Novecento. Accanto alle sculture lignee di Antonio Pardini e Jacopo della Quercia, i grandi affreschi di Fernando Botero, del 1993: l'artista ha raffigurato l'Inferno e il Paradiso, popolati di spiriti, figure allegoriche ma anche personaggi reali, come Hitler e Pablo Escobar, chiari riferimenti ai mali del secolo scorso. Affascinato dalle abilità degli scalpellini e dell'eccellenze delle fonderie cittadine, Botero si è stabilito a Pietrasanta tra gli anni Settanta e gli anni Ottanta, e ha donato alla cittadina il celebre Guerriero di Piazza Matteotti.

Durata*: Mezza giornata*
Difficoltà*: facile*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170 €
Servizio guida giornata intera
(in abbinamento ad altri tour) 280 €

SIGERIC SERVIZI PER IL TURISMO

Parma: sapori e bellezze

Parma, la piccola capitale

Un viaggio nel tempo, dalle vie del borgo medievale alle piazze della capitale di un Ducato.

L'itinerario tocca tutti i luoghi simbolo di Parma, una piccola capitale ai piedi dell'Appennino, scrigno di capolavori dell'arte italiana dal Medioevo all'età Barocca.

Incontro della guida in **Piazza Garibaldi,** all'incrocio degli antichi cardo e decumano della città romana. Il percorso medievale prosegue in **piazza Duomo,** dove il grande palazzo vescovile dialoga con la facciata romanico-gotica della cattedrale e con il prezioso **Battistero** ottagonale di Benedetto Antelami.
Dopo piazza Duomo e una breve sosta raggiungeremo il cinquecentesco **Palazzo della Pilotta,** principale polo museale della città. Al suo interno, oltre al Museo Archeologico e alla Galleria Nazionale, sono custoditi la Biblioteca Palatina e il superbo **Teatro Farnese,** opera lignea realizzata per volontà del duca Ranuccio Farnese nei primi anni del Seicento su progetto di Gian Battista Aleotti. A pochi passi, il **Teatro Regio,** voluto dalla Duchessa Maria Luigia nel 1821.

Dopo il pranzo, visita della chiesa di **San Giovanni Evangelista,** parte di un monastero Benedettino il cui impianto originario risale all'anno Mille. Qui nel 1520 il Correggio affrescò la sua prima cupola dimostrando il suo talento con uno dei più originali esperimenti illusionistici del Cinquecento.
Il tour nella storia prosegue lungo l'antico cardo della città fino alla **Basilica della Steccata,** decorata dal Parmigianino.
Una volta attraversato il torrente Parma, il nostro viaggio nella storia si concluderà all'ombra degli alberi secolari del **Parco Ducale,** l'antico luogo degli ozi dei duchi, la cui forma attuale è frutto del lavoro del Petitot.

Durata*: Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà*: facile.*
Note*: Gli ingressi ai Musei necessitano di prenotazione.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170 €
Servizio guida giornata intera 280 €

SIGERICO
SERVIZI PER IL TURISMO

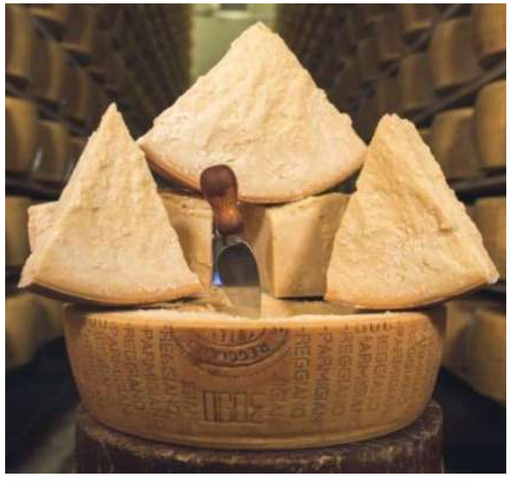
Parma: sapori e bellezze

Parma e il Parmigiano Reggiano

Capitale artistica e culinaria

Con il riconoscimento di Città Creativa UNESCO per la Gastronomia e il titolo di Capitale Italiana della Cultura per il 2020-21, Parma è stata riconosciuta a tutti gli effetti come una capitale artistica e culinaria.

L'itinerario permette di scoprire tutti i segreti di questo successo, approfondendo le fasi di produzione e le caratteristiche del Parmigiano Reggiano, il re dei formaggi, e lo sviluppo artistico di un piccola cittadina che, da borgo medievale, è diventata la capitale di un Ducato!



Al mattino, visita guidata di un caseificio, per conoscere tutte le fasi di produzione del re dei formaggi: il **Parmigiano Reggiano**. Partiremo dalla sala di produzione, dove le numerose caldaie di rame, sotto l'attento controllo del mastro casaro, lavorano lentamente per coagulare il latte e trasformarlo in formaggio. Proseguiremo la visita nella sala del salatoio, dove, in apposite vasche, ogni forma viene immersa in una soluzione di sale e acqua. Infine ci lasceremo stupire dalla sala della stagionatura, dove centinaia di forme riposano e si asciugano, pronte per la verifica dall'esperto che imprimerà su ognuna il famoso marchio.

Visita guidata del centro storico di Parma

La visita ha inizio da **Piazza Garibaldi**, all'incrocio degli antichi cardo e decumano della città romana. La passeggiata prosegue verso **Piazza Duomo**, dove si trova il prezioso **Battistero ottagonale di Benedetto Antelami**. Visita dell'interno della **Cattedrale**: qui l'impianto romanico, impreziosito dalla bella "Deposizione" dell'Antelami, si confronta con l'apparato decorativo rinascimentale che culmina nella magniloquente cupola affrescata da Antonio Allegri, detto il Correggio.
Si prosegue verso il **Palazzo della Pilotta**, il più importante polo museale della città, per visitare il **Teatro Farnese**, opera lignea realizzata per volontà del duca Ranuccio Farnese nei primi anni del Seicento su progetto di Gian Battista Aleotti. Il Farnese non è l'unico teatro della città e la nostra visita si concluderà poco distante, nel **Teatro Regio**.

Durata*: Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà*: facile.*
Note*: L'itinerario del centro storico di Parma e gli ingressi ai Musei possono essere concordati. La visita del caseificio può essere svolta solo al mattino.*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170 €
Servizio guida giornata intera 280 €
INGRESSI: Caseificio 6 €

SIGERIC SERVIZI PER IL TURISMO

Parma: sapori e bellezze

La Via Francigena d'Appennino

Un suggestivo itinerario di un giorno lungo l'antico tracciato della Via Francigena, tra borghi medievali, antiche chiese e storici castelli arroccati nelle montagne dell'Appennino Tosco Emiliano, tra Parma e la Lunigiana, tra l'Emilia e la Toscana.

L'itinerario inizia da **Fornovo**, città di fondazione romana e importante stazione di sosta durante il medioevo sul percorso della Via Francigena. Qui si visiterà la **Pieve di Santa Maria Assunta**, capolavoro del romanico parmense, con i meravigliosi bassorilievi di scuola antelamica.

Spostamento in direzione di **Berceto**, borgo autentico dell'Appennino Parmense e fondamentale tappa della **Via Francigena**. Nel centro storico del paese, definito "piccolo gioiello di pietra", si visiterà il **Duomo di San Moderanno** al cui interno è custodito il "piviale del Santo" e un antichissimo calice di vetro.

Dopo la visita di Berceto, attraversato il **Passo della Cisa** arriveremo in Toscana, a **Pontremoli**, unica chiave e porta dell'Appennino. Pranzo in una trattoria tipica del centro storico.

Nel pomeriggio, visita del centro storico, con i suoi monumenti medievali e le bellezze barocche. Visita del **Castello del Piagnaro**, con il **Museo delle Statue Stele della Lunigiana**, testimonianze archeologiche di epoca preistorica.

Durata: *Una giornata o mezza giornata*
Difficoltà: *Facile. Tutti gli spostamenti si svolgono in autobus*
Note: *Gli ingressi al museo sono su prenotazione*

COSTI
Servizio guida mezza giornata 170 €
Servizio guida giornata intera 280 €
INGRESSI: Castello del Piagnaro 5 €
ridotto per gruppi - 4 € over 65

SIGERIC

SERVIZI PER IL TURISMO

Per informazioni, richieste o tour personalizzati non esitare a contattarci!

+39 331 8866241
+39 366 3712808

info@sigeric.it

www.sigeric.it

Sigeric - Servizi per il Turismo

@sigeric

Scarica qui il Catalogo OUTDOOR

Scarica qui il Catalogo DIDATTICA