

# Una giornata in famiglia

Tour regolari condivisi

CFN



Tutti i venerdì sera: escursioni in notturna

**Il bosco di notte: alle pendici dell'Arpa**  
Passeggiata nei boschi di Treschietto per scoprirne suoni, rumori e presenze al calar della notte  
Costo: 12 euro adulti, 6 euro bambini 6-12 anni

**La Leggenda del Lupo Mannaro**  
Di notte, nel borgo medievale di Pontremoli, sulle tracce del leggendario Lupo Mannaro  
Costo: 15 euro adulti, 8 euro bambini 8-12 anni

Tutte le domeniche da aprile a settembre

## Francigena 4 kids

Costo: 12 euro adulti, 7 euro bambini fino ai 12 anni. Piccolo trekking di mezza giornata per famiglie lungo la Via Francigena, sulle orme dei pellegrini medievali

*I tour sono confermati con un minimo di 8 partecipanti.*

## Altre esperienze da non perdere

- ➔ **Lunigiana da gustare:** itinerari del gusto tra tradizioni e sapori antichi, scoprendo, gustando e... cucinando!
- ➔ **Viaggio nel Medioevo:** a spasso tra borghi, pievi e castelli
- ➔ **Attività Outdoor:** arrampicata, canyoning, escursioni a piedi e in bici alla scoperta dei Parchi
- ➔ **Cave di Carrara con gusto:** sulle Alpi Apuane tra marmo e lardo

# Castello Malaspina di Monti

Licciana Nardi



Uno dei più affascinanti castelli della Lunigiana, ancora di proprietà degli antichi feudatari: la famiglia Malaspina, nobili di antichissima stirpe. Un maniero di origine medievale, che controllava le valli del Magra e del Taverone, nel XVI secolo è diventato una dimora signorile.

Aperture del Castello 2020

### VISITE GUIDATE PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

- 12 - 13 - 25 - 26 aprile
- 9 - 10 maggio
- 1 - 2 - 20 - 21 giugno
- tutti i venerdì di luglio e agosto
- 15 - 16 - 29 - 30 agosto
- 19 - 20 settembre
- 3 - 4 - 17 - 18 ottobre
- 14 - 15 novembre
- 5 - 6 dicembre

## Chi siamo

SIGERIC  
SERVIZI PER IL TURISMO

Sigeric è una società cooperativa di guide turistiche e ambientali qualificate e professionisti del turismo che offre servizi turistici in Lunigiana, Via Francigena, Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano, Parco Nazionale Cinque Terre e Golfo dei Poeti, Parco Regionale Alpi Apuane e cave di marmo di Carrara.



## Dove siamo

**La Lunigiana** si trova nella parte più settentrionale della Toscana, al confine con Liguria ed Emilia-Romagna. Le nostre attività si svolgono su tutto il territorio della Lunigiana Storica, tra ambienti e scenari paesaggistici straordinari: i borghi e i castelli della Val di Magra, l'Appennino Tosco Emiliano (Parco Nazionale ed Riserva MAB UNESCO), le Alpi Apuane e Carrara, la Versilia, il Golfo dei Poeti e le Cinque Terre. I nostri Uffici: **Pontremoli:** Via Ricci Armani 10; **Filattiera:** Centro Didattico Sorano, Via Ponte Provinciale 64; **Bagnone:** Piazza Roma.

## Come arrivare

- > In auto: Autostrada A15 Parma - La Spezia
- > In treno: Linea ferroviaria Parma - La Spezia
- > In aereo: dagli aeroporti di Pisa, Genova, Parma, Milano.

Alcuni dei nostri tour sono svolti in collaborazione con:



## Calendario

### tutti i lunedì:

- Pedala & gusta Cinque Terre

### tutti i martedì

- Villa Dosi Delfini

### tutti i mercoledì

- Pontremoli Barocca
- Villa Dosi Delfini
- Stretti di Giaredo Adventure
- Pedala & gusta Lunigiana

### tutti i giovedì:

- Stretti di Giaredo Adventure
- Villa Dosi Delfini

### tutti i venerdì:

- Stretti di Giaredo Adventure
- Il Bosco di notte
- La leggenda del Lupo Mannaro
- Castello di Monti

### tutti i sabati:

- Stretti di Giaredo Adventure
- Pontremoli Barocca

### tutte le domeniche:

- Stretti di Giaredo Adventure
- Pedala & gusta Lunigiana
- Francigena 4 kids

I tour si svolgono in piccoli gruppi e partono nei giorni indicati al raggiungimento del numero minimo richiesto. È indispensabile prenotare entro 24 h prima della partenza del tour.

**Tutti i tour possono essere svolti anche su richiesta e in giorni diversi da quelli indicati in calendario per gruppi precostituiti o in forma privata (quotazioni su richiesta)**

ANCHE SU RICHIESTA

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
Per info e prenotazioni:  
[www.sigeric.it](http://www.sigeric.it) - [info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)  
+39 331 8866241  
+39 366 3712808

SIGERIC  
SERVIZI PER IL TURISMO

Italiano  
2020



## Visite guidate Attività outdoor

in Lunigiana, Parchi di Appennino e Cinque Terre



Cultura

Natura

Avventura

Famiglia

Sapori

Bicicletta

## Occhio alla lettera!

Confronta la tipologia del tour di questo pieghevole con la lettera corrispondente.



